

# Femme d'escrime

PAR CLAIRE VERREAU

*The author started her career as a fencer in northern Quebec and is currently the first woman coordinator of an elite programme in fencing in Montreal. She was a coach for more than 20 years and has won among other awards, a gold medal with her 15 year-old daughter at the Canadian Fencing Championship in 1995.*

J'ai commencé à faire de l'escrime à 21 ans. Je puis en parler en tant qu'athlète et en tant qu'entraîneure.

Tout d'abord, je pratiquais ce sport parce qu'il me fascinait mais je n'y étais pas très à l'aise. Au début, il n'y avait pas de problème parce que j'y allais d'instinct et comme j'étais très sportive et bien coordonnée, je me suis tout de suite démarquée. J'ai gagné la médaille d'argent en compétition du Saguenay Lac St-Jean où j'habitais, après deux mois d'entraînement. Et en dépit de mon insécurité j'ai quand même obtenu quelques bons résultats au niveau provincial et remporté quelques demi-finales nationales. En 1995 j'ai gagné la médaille d'or en équipe aux Championnats canadiens à Montréal, avec trois filles du même club, dont une était ... ma propre fille de 15 ans! Je l'avais entraînée deux heures et demi par jour, six jours par semaine jusqu'au jour des compétitions. Mon rêve farfelu s'était réalisé, être sur le podium avec ma fille, ce fût un moment extraordinaire pour moi et toute l'équipe car c'est l'esprit d'équipe qui nous a fait gagner.

## L'entraîneure

À Chibougamau, mon mari professeur d'éducation physique dirigeait un club d'escrime et il m'en a confié la direction ainsi que l'entraînement d'une équipe de filles alors qu'il était allé parfaire ses études. Je n'avais pas de formation, je me suis débrouillée, je fus souvent mal à l'aise, j'ai vraiment appris sur le tas, comme on dit. J'ai trouvé toutes sortes de trucs pour leur faire aimer l'escrime et les faire avancer. En 1974, les filles ne pouvaient compétitionner qu'au fleuret, le sabre et l'épée étant réservés aux hommes. Au début je ne savais pas comment donner des leçons de sabre, ni d'épée. Mon mari avait laissé des cassettes de travail pour chaque athlète et je devais les faire travailler. Ils m'en ont appris beaucoup, je leur ai même donné des leçons individuelles. Les principaux athlètes de cette époque ont tous faits les Olympiques: Jean-Paul Banos, Jean-Marie Banos, Claude Marcil au sabre, Jacynthe Poirier au fleuret et Daniel Perreault à l'épée.

À une époque où les filles ne faisaient que du fleuret, moi j'entraînais dans les trois armes et je préparais les athlètes à aller en compétition. Je crois avoir été la première femme à donner des leçons de sabre au Canada et souvent après les compétitions, je surprénais les regards des spectateurs surpris de voir une femme qui enlevait son masque. Au retour de mon mari, Henri Sassine, je lui ai remis les armes tout en restant attachée à l'entraînement des jeunes sabreurs. Quant au fleuret, j'ai initié mes enfants et ils me parlent encore de leurs jeux en Zorro, en Mousquetaires etc. J'étais une enseignante dans l'âme, je communiquais facilement mes habiletés et surtout je voulais qu'ils aiment l'escrime.

En 2000 après trois ans passés à Montréal, nous nous sommes installés à Winnipeg. Mon mari a pris une retraite de la Commission scolaire, donc il pouvait se concentrer sur son équipe nationale. Pour ma part, tout en enseignant le français langue seconde aux Manitobains, je suis retournée à l'escrime. J'étais prévost, niveau 3 dans les trois armes, je suis redevenue entraîneure à temps plein, m'occupant en plus de l'aspect technique, psychologique et de la préparation physique avec les athlètes du Manitoba.

La Fédération d'escrime du Québec cherchait un coordonnateur d'élite, j'ai postulé et j'ai obtenu le poste en novembre dernier même s'il n'y avait jamais eu de femme auparavant. Depuis, on m'a choisie comme entraîneure pour les Jeux du Canada 2003 et j'aspire à être Maître d'armes, niveau 4 au sabre et à l'épée, car j'ai mon niveau 4 au fleuret seulement. Qui sera le prochain directeur technique de la Fédération d'escrime du Québec? C'est à suivre et j'avoue que j'aimerais bien être cette personne!

*Claire Verreault est la Coordinatrice du programme élite Fédération d'escrime du Québec.*

---

**J'ai gagné la médaille d'or en équipe aux Championnats canadiens à Montréal, avec trois filles du même club, dont une était ... ma propre fille de 15 ans!**

---