

Ma Santé: je m'en occupe

La Rédaction



Jean Raisier

The theme of the March 8 Women's Day Activities organized by the Quebec Women's Federation was: 'I'm Taking Care of My Health'. Seven Quebec women's groups participated in the day, organizing workshops and stands that involved many participants. A questionnaire organized by Suzanne Messier is summarized here, giving an overview of the participants' opinions on various subjects including cancer, sexuality, abortion, mental health, alcoholism, family planning, etc.

La journée du 8 mars 1979

A la demande de Beverly Lopez et Hélène Buteau, respectivement présidente et vice-présidente du Conseil régional de la ville de Québec de la Fédération des femmes du Québec (FFQ), la journée du 8 mars 1979 fut consacrée à la santé des femmes sous le thème 'Ma santé, je m'en occupe'.

Les groupes suivants étaient représentés:

- AFDU, Association des femmes diplômées des universités
- AFEAS, Association féminine d'éducation et d'action sociale
- CIQNRN, Corporation des infirmier/ères de Québec, Rive nord
- FFQ, Fédération des femmes du Québec
- SPIIQ, Syndicat professionnel des infirmières et infirmiers du Québec
- RAIF, Réseau d'aide et d'information pour les femmes
- YWCA, Young Women's Christian Association

Ces organismes, dans le but de connaître la situation et les attentes des femmes face à la santé, à la leur surtout, avaient mis sur pied 16 ateliers ou kiosques où les femmes pouvaient questionner, étudier 16 sujets qui les touchent de près. Un questionnaire leur fut distribué à la fin de la journée. Suzanne Messier de l'université Laval a fait une première analyse des réponses fournies par 169 jeunes femmes participantes.

Le profil socio-demo-économique des répondantes se lit ainsi:

L'âge moyen est de 28 ans. La distribution par âge est très concentrée autour de la moyenne. 61% d'entre elles ont entre 20 et 34 ans. 59% ont un conjoint et 53% n'ont pas d'enfants. 24% n'ont pas indiqué leur revenu hebdomadaire alors que 22% n'ont aucun revenu. 34% ont terminé un cours universitaire.

Ateliers ou kiosques

% de femmes

1)	Cancer, examens	75.4
2)	Habitudes alimentaires	75.4
3)	Sexualité	69.5
4)	Viol	68.9
5)	Planning	65.9
6)	Tabagisme	65.3
7)	Avortement	61.7
8)	Grossesse et accouchement	61.1
9)	Alcoolisme	61.1
10)	Santé mentale	60.5
11)	Allaitement	59.3
12)	Loisirs, relaxation	53.3
13)	Médicalisation	52.1
14)	Grossesse en santé	49.7
15)	Forum sur les droits	43.1
16)	Croissance personnelle	43.1

Chaque atelier ou kiosque a été visité par au moins 43% des femmes. Les ateliers ou kiosques les plus fréquentés ont été ceux traitant du cancer et des habitudes alimentaires où 75% des femmes se sont arrêtées. On peut répartir en 3 groupes les taux de participation aux autres ateliers ou kiosques:

- a) Sexualité, viol, planning, tabagisme (entre 65 et 70%),
- b) Avortement, grossesse et accouchement, alcoolisme, santé mentale, allaitement (entre 59 et 62%),
- c) Loisir, médicalisation, grossesse en santé, droits croissance personnelle (entre 43 et 53%),

les trois premiers ayant attiré au moins la moitié des participantes.

A la question 'Parmi les 16 sujets abordés, indiquez ceux qui semblent les trois plus importants,' aucun des sujets abordés en atelier ou en kiosque n'a été retenu par une majorité de femmes: au plus, 38% d'entre elles se sont accordées à désigner l'atelier ou le kiosque du planning comme étant le plus important. Par ordre d'importance, les divers sujets peuvent être regroupés ainsi:

- a) Les 3 sujets les plus souvent retenus sont le planning, le cancer et les habitudes alimentaires (entre 32 et 38% des femmes).
- b) Le viol, le forum sur les droits, la grossesse et l'accouchement.

