

Questionnaire conçu et réalisé par Louise Bouchard et Renée Ouimet à l'intention des adolescentes de niveau secondaire.

1. A quel âge as-tu eu tes premières menstruations?
2. Es-tu menstruée à tous les mois?
3. As-tu été menstruée tous les mois de tes premières menstrues?
4. Combien de jours durent tes menstruations?
Est-ce la même chose pour toutes les femmes?

DOULEURS MENSTRUELLES

5. Tes menstruations sont-elles douloureuses? Précise à quel moment.
6. Quand tes menstruations sont douloureuses, dois-tu t'absenter de l'école ou du travail?
7. Où as-tu mal?
8. Quel(s) moyen(s) utilises-tu pour atténuer la douleur?
9. Quelle est la cause de tes douleurs menstruelles?
10. Ta mère a-t-elle des menstruations douloureuses?

INFORMATION ET RÉACTIONS

11. Observes-tu des changements durant ton cycle menstruel? Au niveau de ton corps, de ton émotivité, ton caractère, ta sexualité, de ton énergie?
12. Quelle a été ta réaction au moment de tes premières menstruations?
13. De quelle manière ta famille a-t-elle réagi?
14. Pour tes premières menstruations, a-t-on souligné l'événement?
15. As-tu reçu de l'information sur les menstruations avant d'être menstruée?
16. Quel type d'information as-tu reçu?
17. As-tu eu des recommandations au moment de tes premières menstrues?
18. De qui as-tu reçu l'information?
19. Quand tu as besoin d'information sur les menstruations, où trouves-tu tes réponses?

CONNAISSANCE DU CORPS

20. As-tu le sentiment d'avoir une bonne connaissance de ton corps?
21. Pour tous les cycles menstruels, qu'ils soient de 28, 30, 32, 35 jours, l'ovulation a lieu quand?

22. Quelle quantité de sang s'écoule durant les menstruations?
23. A quel âge les femmes arrêtent de menstruer?
24. Quelle est la grosseur de l'ovaire, de l'utérus?
25. Pourquoi les femmes sont-elles menstruées?
26. Est-il possible qu'une femme ne soit pas menstruée un mois ou deux? Est-ce normal?
27. Pourquoi certaines femmes ont des crampes au ventre lorsqu'elles sont menstruées?
28. Est-ce que la contraception peut influencer le cycle menstruel? Stérilet ou pilule contraceptive? Si oui, comment?

LES MOYENS D'ABSORPTION

29. Quels moyens utilises-tu pour absorber le sang menstruel?
30. Combien de fois par jour changes-tu ta serviette ou ton tampon?
31. Est-ce que les femmes de tout âge peuvent utiliser des tampons?
32. As-tu eu des recommandations à propos de l'utilisation des tampons?

PERCEPTION

33. Parles-tu de tes menstruations?
34. Vis-tu tes menstruations comme quelque chose de positif ou négatif? Et ta mère?
35. Penses-tu que la société considère les menstruations comme quelque chose de positif ou négatif?
36. Si tu en avais la possibilité, choisirais-tu d'être menstruée à tous les mois?
37. Quelles expressions utilises-tu pour parler des menstruations?
38. As-tu déjà entendu des anecdotes ou superstitions à propos des menstruations comme: ne pas faire de gâteau ou de mayonnaise quand on est menstruée. . . ?
39. Est-ce que tu as des inquiétudes par rapport aux menstruations?
40. Quels sont tes besoins d'information concernant les menstruations?